

Le MONKEY POX (Mpox) : que retenir ?

Le **Mpox (monkey pox ou la variole du singe)** est une maladie transmise par les animaux (zoonose) due à un virus apparenté au virus de la variole humaine. C'est une maladie à déclaration obligatoire.



COMMENT SE TRANSMET CETTE MALADIE ?

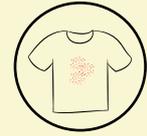
L'être humain peut se faire infecter en **contact direct avec certains animaux susceptibles d'être contaminés (écureuils, rats géants, singes primates)**, ou en manipulant **les animaux retrouvés morts ou les viandes de brousse**. Une fois infecté, l'être humain transmet cette maladie principalement par :



contact direct avec **les lésions cutanées (vésicules ou croûtes)** ou avec **les muqueuses (buccales, génitales, conjonctivales)** lors d'un contact physique étroit



des **gouttelettes respiratoires** lors d'un contact direct et prolongé en face à face avec la personne infectée



contact indirect à travers les objets récemment contaminés par les liquides biologiques du sujet malade : **partage de linge (vêtements, draps, serviettes), ustensiles de toilette (brosses à dents, rasoirs), etc.**

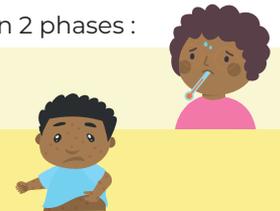
QUELS SONT LES SIGNES DE CETTE MALADIE ?

L'incubation de la variole du singe est de 5 à 21 jours.

La maladie est contagieuse dès l'apparition des symptômes, elle se présente habituellement en 2 phases :

Phase fébrile : la fièvre est le premier signe. Elle est associée à un malaise, à la fatigue, aux céphalées, aux douleurs musculaires, aux maux de gorge et aux ganglions.

Phase éruptive : une éruption cutanée apparaît souvent 1-3 jours plus tard sur le visage et s'étend à tout le corps y compris les paumes des mains et les plantes des pieds.



LA MALADIE EST – ELLE GRAVE ?

Le **Mpox** peut évoluer vers des complications comme **une surinfection des lésions de la peau** pouvant entraîner **un sepsis, une pneumopathie, une atteinte cornéenne** pouvant entraîner **une cécité ainsi qu'une atteinte neurologique**.

Notez que les enfants, les femmes enceintes, les sujets immunodéprimés sont plus à risque de développer une forme grave de la maladie.



QUE FAIRE LORSQU'ON PRÉSENTE LES SIGNES DE CETTE MALADIE ?

Toute personne qui présente une fièvre avec une éruption cutanée (boutons sur le corps) doit se rendre immédiatement dans l'établissement de santé le plus proche ou chez son médecin traitant.



QUE FAIRE POUR ÉVITER CETTE MALADIE ET EMPÊCHER SA PROPAGATION ?

Pour éviter le Mpox, il faut respecter les gestes barrières :

- Se laver régulièrement les mains,
- Éviter les regroupements humains favorisant des contacts étroits ou rapprochés),
- Porter de masque lorsqu'on est en face des personnes dont on ne connaît pas leur état de santé
- Éviter la manipulation des animaux surtout les rongeurs,
- Éviter de consommer les animaux sauvages retrouvés morts
- Consommer la viande suffisamment bien cuite
- Éviter tout contact physique rapproché avec les sujets atteints ayant une fièvre et des éruptions cutanées.

Les agents de santé qui soignent les malades atteints de Mpox, doivent :

- porter un équipement de protection individuel (EPI),
- isoler les patients
- couvrir les lésions cutanées des patients
- et leur faire porter un masque chirurgical.

ENSEMBLE SAUVONS DES VIES EN BARRANT LA ROUTE À CETTE NOUVELLE ÉPIDÉMIE